

Īpašā darbaspēku atjaunojoša programma Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem
Veselību atjaunojoša atpūtas un medicīniskās rehabilitācijas programma

3 dienas (2 nakts) (1 personai)

Programmā iekļauts:

- Ārsta konsultācija
- Zemūdens masāža
- Īpašā sezonas vanna (pēc izvēles atbilstoši sezonas piedāvājumam, piem., ingvera, jasmīnu, ceriņu, austrumu, pīlādžu, Titāna vanna vīriešiem u.c.)
- Ārstnieciskā apkakles zonas vai muguras jostas krustu masāža, 2x
- Dūņu aplikācijas (2 lauki), 2x
- Haloterapija (sāls istaba), 3x
- Nūjošanas inventāra noma
- Relaksējošas pastaigas vai nūjošana gar Gaujas krastiem pa iekoptām dabas takām
- Medicīniskā personāla uzraudzība visu diennakti
- Dzīvošana labiekārtotā divistabu divvietīgā numurā ar brokastīm
- Pusdienas un vakariņas

Programmas akcijas cena ar 20 % atlaidi – 141,20

(programmas faktiskā vērtība EUR 176,50)

Īpašā darbaspēku atjaunojoša programma Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem
Veselību atjaunojoša atpūtas un medicīniskās rehabilitācijas programma

6 dienas (5 nakts) (1 personai)

Programmā iekļauts:

- Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā
- Fizioterapeita pirmreizēja konsultācija un rehabilitācijas plāna sastādīšana
- Ārstnieciskā vingrošana grupā fizioterapeita vadībā (30 min.), 3 x
- Ārstnieciskā vingrošana baseinā, 2 x
- Dozēta slodze uz velotrenažiera vai krioterapija vai kinezioloģiskā teipošana
- Ārstnieciskā masāža apkakles zonai vai muguras jostas krustu masāža, 3x
- Zemūdens masāža (20 min.), 2 x
- Dūņu aplikācijas (2 lauki), 5 x
- Haloterapija (sāls istaba), 5 x
- Nūjošanas inventāra noma
- Relaksējošas pastaigas vai nūjošana gar Gaujas krastiem pa iekoptām dabas takām
- Medicīniskā personāla uzraudzība visu diennakti
- Dzīvošana labiekārtotā divistabu divvietīgā numurā ar brokastīm
- Pusdienas un vakariņas

Programmas akcijas cena ar 20 % atlaidi – 323,20

(programmas faktiskā vērtība EUR 404,00)

Īpašā darbaspēku atjaunojoša programma Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem
**Veselību atjaunojoša atpūtas un medicīniskās rehabilitācijas
programma**

10 dienas (9 naktis) (1 personai)

Programmā iekļauts:

- Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā
- Fizioterapeita pirmreizēja konsultācija un rehabilitācijas plāna sastādīšana
- Ārstnieciskā vingrošana grupā fizioterapeita vadībā (30 min.), 7 x
- Ārstnieciskā vingrošana baseinā, 3 x
- Dozēta slodze uz velotrenažiera vai krioterapija vai kinezioloģiskā teipošana, 2 x
- Ārstnieciskā masāža apakšējai vai muguras jostas krustu masāža, 6 x
- Zemūdens masāža (20 min.), 2 x
- Īpašā sezonas vanna (atbilstoši piedāvājumam pēc izvēles, piem., ingvera, jasmīnu, ceriņu, pīlādžu, Titāna vanna vīriešiem u.c.), 2 x
- Dūņu aplikācijas (2 lauki), 7 x
- Haloterapija (sāls istaba), 5 x
- Sauna un baseins
- Nūjošanas inventāra noma
- Relaksējošas pastaigas vai nūjošana gar Gaujas krastiem pa iekoptām dabas takām
- Medicīniskā personāla uzraudzība visu diennakti
- Dzīvošana labiekārtotā divstābu divvietīgā numurā ar brokastīm
- Pusdienas un vakariņas

Programmas akcijas cena ar 25 % atlaidi – 504,75

(programmas faktiskā vērtība EUR 673,00)

Piedāvājums Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem

Medicīniskā rehabilitācijas daļēji valsts apmaksātajā programmā

Lai saņemtu valsts apmaksātos pakalpojumus, pacientam nepieciešams ģimenes ārsta nosūtījums un jāveic pieraksts (minimālais ārstēšanās periods 5 darba dienas).

Ambulatorās rehabilitācijas izmaksas:

- Pacienta iemaksa (EUR 4,27 (nedēļā 2 x))
- Izmitināšanas pakalpojumi (no 13,50 EUR /dienā (saskaņā ar cenrādi)
- Ēdināšanas izmaksas (7,00 EUR /dienā)

Valsts apmaksā:

- Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācijas, rehabilitācijas plāna sastādīšana un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā
- Fizioterapeita pirmreizēja konsultācija un rehabilitācijas plāna sastādīšana
- Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeita vadībā
- Ārstnieciskā vingrošana baseinā
- Ergoterapeita pirmreizēja konsultācija un rehabilitācijas plāna sastādīšana
- Dozēta slodze uz velotrenažiera vai krioterapijas vai kinezioloģiskā tipošana
- Relaksējošas pastaigas gar Gaujas krastiem
- Medicīniskā personāla uzraudzība visu diennakti
- Nūjošana (inventāra īre)

Par papildus samaksu (saskaņā ar cenrādi):

- Ārstnieciskā masāža apakšējai zonai vai muguras jostas krustu masāža
- Uztura speciālista konsultācijas un rehabilitācijas plāna sastādīšana
- Masāžas
- Limfodrenāžas kompresijas vakuuma zābaciņi
- Ūdensdziedniecības procedūras (Zemūdens masāža, vannas, Šarko duša)
- Dūņu aplikācijas
- Fizikālās terpijas procedūras
- Haloterapija (sāls istaba)
- Ārstnieciskā pirts arī Īstu pirts sievu un ajūrvēdas pēdu vai roku masāža
- u.c. procedūras

Darbspēku atjaunojoša Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem

Individuāli sastādītas programmas

Ņemot vērā, katra klienta individuālās vēlmes un veselības stāvokli, piedāvājam arī izstrādāt programmas, kas tiek **individuāli piemērotas katra klienta vajadzībām un vēlmēm.** Izvēloties individuāli sastādītu programmu, *Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem un viņu pavadošajām personām* tiks piemērota **50 % atlaide izmitināšanas pakalpojumiem** (programmām no 100,00 EUR un vairāk).

10 % atlaide solārijam

10 % atlaide Limfodrenāžas kompresijas vakuuma zābakiem

10 % atlaide ekskursijai uz īpaši slepeno bunkuru ar segvārdu „Pansionāts” (atvērtajos laikos)

Rezervācija pa tālruni +371 64161917, +371 64161915. www.rehcentrsligatne.lv

Par papildus samaksu var izvēlēties vēl citas ārstnieciskās procedūras (vēlams procedūras pieteikt pirms iebraukšanas).

Iebraukšana līdz plkst. 12.00, izbraukšana līdz plkst. 20.00