

Īpašā darbaspēku atjaunojoša programma Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem
Veselību atjaunojoša atpūtas un medicīniskās rehabilitācijas programma

3 dienas (2 nakts) (1 personai)

Programmā iekļauts:

- Ārsta konsultācija
- Zemūdens masāža
- Īpašā sezonas vanna (pēc izvēles atbilstoši sezonas piedāvājumam, piem., ingvera, jasmīnu, ceriņu, austrumu, pīlādžu, Titāna vanna vīriešiem u.c.)
- Ārstnieciskā apkakles zonas vai muguras jostas krustu masāža, 2x
- Dūņu aplikācijas (2 lauki), 2x
- Haloterapija (sāls istaba), 3x
- Nūjošanas inventāra noma
- Relaksējošas pastaigas vai nūjošana gar Gaujas krastiem pa iekoptām dabas takām
- Medicīniskā personāla uzraudzība visu diennakti
- Dzīvošana labiekārtotā divistabu divvietīgā numurā ar brokastīm
- Pusdienas un vakariņas

Programmas akcijas cena ar 20 % atlaidi – 128,00

(programmas faktiskā vērtība EUR 160,00)

Īpašā darbaspēku atjaunojoša programma Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem
Veselību atjaunojoša atpūtas un medicīniskās rehabilitācijas programma

6 dienas (5 nakts) (1 personai)

Programmā iekļauts:

- Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā
- Fizioterapeita pirmreizēja konsultācija un rehabilitācijas plāna sastādīšana
- Ārstnieciskā vingrošana grupā fizioterapeita vadībā (30 min.), 3 x
- Ārstnieciskā vingrošana baseinā, 2 x
- Dozēta slodze uz velotrenažiera vai krioterapija vai kinezioloģiskā teipošana
- Ārstnieciskā masāža apkakles zonai vai muguras jostas krustu masāža, 3x
- Zemūdens masāža (20 min.)
- Dūņu aplikācijas (2 lauki), 5 x
- Haloterapija (sāls istaba), 5 x
- Nūjošanas inventāra noma
- Relaksējošas pastaigas vai nūjošana gar Gaujas krastiem pa iekoptām dabas takām
- Medicīniskā personāla uzraudzība visu diennakti
- Dzīvošana labiekārtotā divistabu divvietīgā numurā ar brokastīm
- Pusdienas un vakariņas

Programmas akcijas cena ar 25 % atlaidi – 272,25

(programmas faktiskā vērtība EUR 363,00)

Īpašā darbaspēku atjaunojoša programma Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem

Veselību atjaunojoša atpūtas un medicīniskās rehabilitācijas programma

10 dienas (9 naktis) (1 personai)

Programmā iekļauts:

- Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā
- Fizioterapeita pirmreizēja konsultācija un rehabilitācijas plāna sastādīšana
- Ārstnieciskā vingrošana grupā fizioterapeita vadībā (30 min.), 7 x
- Ārstnieciskā vingrošana baseinā, 3 x
- Dozēta slodze uz velotrenažiera vai krioterapija vai kinezioloģiskā teipošana, 2 x
- Ārstnieciskā masāža apkakles zonai vai muguras jostas krustu masāža, 6 x
- Zemūdens masāža (20 min.), 2 x
- Īpašā sezonas vanna (atbilstoši piedāvājumam pēc izvēles, piem., ingvera, jasmīnu, ceriņu, pīlādžu, Titāna vanna vīriešiem u.c.), 2 x
- Dūņu aplikācijas (2 lauki), 7 x
- Haloterapija (sāls istaba), 5 x
- Sauna un baseins
- Nūjošanas inventāra noma
- Relaksējošas pastaigas vai nūjošana gar Gaujas krastiem pa iekoptām dabas takām
- Medicīniskā personāla uzraudzība visu diennakti
- Dzīvošana labiekārtotā divstabu divvietīgā numurā ar brokastīm
- Pusdienas un vakariņas

Programmas akcijas cena ar atlaidi – 454,50

(programmas faktiskā vērtība EUR 606,00)

Piedāvājums Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem

Medicīniskā rehabilitācijas

daļēji valsts apmaksātajā programmā

Lai saņemtu valsts apmaksātos pakalpojumus, pacientam nepieciešams ģimenes ārsta nosūtījums un jāveic pieraksts (**minimālais ārstēšanās periods 5 darba dienas**).

Ambulatorās rehabilitācijas izmaksas:

- Pacienta iemaksa (EUR 4,27 (nedēļā 2 x))
- Izmitināšanas pakalpojumi (no 13,50 EUR /dienā (saskaņā ar cenrādi))
- Ēdināšanas izmaksas (7,00 EUR /dienā)

Valsts apmaksā:

- Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācijas, rehabilitācijas plāna sastādīšana un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā
- Fizioterapeita pirmreizēja konsultācija un rehabilitācijas plāna sastādīšana
- Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeita vadībā
- Ārstnieciskā vingrošana baseinā
- Ergoterapeita pirmreizēja konsultācija un rehabilitācijas plāna sastādīšana
- Dozēta slodze uz velotrenažiera vai krioterapijas vai kinezioloģiskā teipošana
- Relaksējošas pastaigas gar Gaujas krastiem
- Medicīniskā personāla uzraudzība visu diennakti
- Nūjošana (inventāra īre)

Par papildus samaksu (saskaņā ar cenrādi):

- Ārstnieciskā masāža apakšējai vai muguras jostas krustu masāža
- Uztura speciālista konsultācijas un rehabilitācijas plāna sastādīšana
- Masāžas
- Limfodrenāžas kompresijas vakuuma zābaciņi
- Ūdensdziedniecības procedūras (Zemūdens masāža, vannas, Šarko duša)
- Dūņu aplikācijas
- Fizikālās terapijas procedūras
- Haloterapija (sāls istaba)
- Ārstnieciskā pirts arī Īstu pirts sievu un ajūrvēdas pēdu vai roku masāža
- u.c. procedūras

Darbspēku atjaunojoša Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem

Individuāli sastādītas programmas

Ņemot vērā, katra klienta individuālās vēlmes un veselības stāvokli, piedāvājam arī izstrādāt programmas, kas tiek **individuāli piemērotas katra klienta vajadzībām un vēlmēm**. Izvēloties individuāli sastādītu programmu, *Latvijas Sakaru darbinieku arodbiedrības biedriem un viņu pavadošajām personām* tiks piemērota **50 % atlaide izmitināšanas pakalpojumiem** (programmām no 100,00 EUR un vairāk).

10 % atlaide solāriem

10 % atlaide Limfodrenāžas kompresijas vakuuma zābakiem

10 % atlaide ekskursijai uz īpaši slepeno bunkuru ar segvārdu „Pansionāts” (atvērtajos laikos)

Rezervācija pa tālruni +371 64161917, +371 64161915. www.rehcentrsligatne.lv

Par papildus samaksu var izvēlēties vēl citas ārstnieciskās procedūras (vēlams procedūras pieteikt pirms iebraukšanas).

Iebraukšana līdz plkst. 12.00, izbraukšana līdz plkst. 20.00